

高血圧教室

意外と危ない高血圧、学んで知れば怖くない！



高血圧という病気について、役に立つ様々な内容をお話し
皆さんの不安や疑問にお答えします！

こんな内容を学べます



症状や
血圧の下げ方



薬の飲み方
や副作用



遺伝や生活習慣
との関係



薬じゃない
高血圧治療

など・・・

日時

9月27日（金）15:00～15:30

場所

相川みんなの診療所 待合室

お気軽にスタッフにお声がけください！

