

# 第7回 相川みんなの健康講座のお知らせ

●日時：7/31（火）午後3時～ ※無料です

●場所：相川みんなの診療所 待合室

●内容：「眠れない夜に🌙」

●講師：院長 梶野医師



診察室で“眠れない”と相談される方がとても多く、眠れないことに多くの方が不安を抱えてみえます。

そんな心配や不安の解決のヒントのお役に立てたらなと

今回のテーマとしました。

どなたでもお気軽にお越しください♪

相川みんなの診療所