



第3回 平和堂みんなのクッキングサポートのご案内



日時 : 7月25日(水) 午後1:30~

場所 : 平和堂(グリーンプラザ店)クッキングサポートコーナー

内容 : 「脱水症、熱中症対策!スイーツ」

講師 : 管理栄養士 河合

参加料 : 無料です



夏の熱中症、脱水対策で市販されている経口補水液。家に無い場合には、経口補水液を作ってみましょう!今回は初めてのスイーツメニューを考えました。脱水予防スイーツの試食をしに、ぜひいらしてください♪



相川みんなの診療所