



相川みんなの糖尿病教室



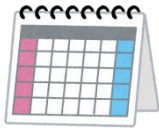
5月から当院で糖尿病教室を開催します。

糖尿病教室では、皆さんが糖尿病についての理解を深め、コントロールをよくしていくことを目的とします。糖尿病教室での情報をもとに、目標達成のための治療方法と一緒に選択していきましょう。

糖尿病教室では、5回に分けて糖尿病の基礎について学んでいきます。

糖尿病をより理解するためには全ての回への参加がおすすめですが、都合のよい日程のみの参加、気になるテーマのみの参加でも構いません。

日程



- ① 5月21日（木）
意外と知らない、糖尿病の基本（医師）
- ② 6月18日（木）
気になる、知りたい、糖尿病合併症（医師）
- ③ 7月16日（木）
しっかり食べて血糖コントロール（管理栄養士）
- ④ 8月20日（木）
やってみよう！動いて血糖コントロール（看護師）
- ⑤ 9月17日（木）
知って安心！薬と低血糖対策（医師）

時 間 午後3：00～3：45

場 所 ZOOM ミーティング（<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>）

糖尿病教室に参加ご希望の方は、右のQRコードから参加の申込をお願いします。
糖尿病教室当日に、参加に必要なミーティングID、パスワードをお送りします。
ZOOMの使い方不明な点があれば、職員までお声かけください。



対 象 糖尿病のある方、そのご家族の方

参加料 無料