

相川

2022年冬号

みんなの広報誌



今回の内容

- ◆ バランス機能の検査ができます
- ◆ ワクチンで子宮頸がんを予防しよう

7月の患者様アンケート結果

7月のアンケートの集計結果をHPにて公開しました。ご協力ありがとうございました。



最近のできごと

11・12月の学生実習

胃カメラや大腸カメラ検査や栄養相談の見学はもちろん、エコー検査やインフルエンザワクチンの接種も実施しました。実習期間によっては健康講座や3歳児健診など盛りだくさんでした！

それぞれ学生さんからのコメントがブログにのっています。ぜひご覧ください♪



11月健康講座「薬との付き合い方」

LINE アンケートで聞きたい内容1位になった内容で2019年1月に実施したものをブラッシュアップして再講演しました。

- ・病気を治すのは薬ではなく自分自身であるということを忘れない
- ・効果的に薬を使うため、決められた用法や用量を守る
- ・薬に頼りすぎず、生活習慣や食事を整えるといったことが大切です！



* バランス機能の検査ができます *

～バランス機能を検査する「重心動揺検査」が当院で検査できるようになりました～

どんな検査？

直立姿勢のときにみられる身体の揺れを記録・解析してからだのバランス機能を検査します。



バランス障害って何？

バランス機能は視覚系、内耳系、体性感覚系、脳幹・小脳・大脳などの中枢神経系の働きで維持されています。これらに障害をきたすと直立や歩行にふらつき、めまいが生じます。

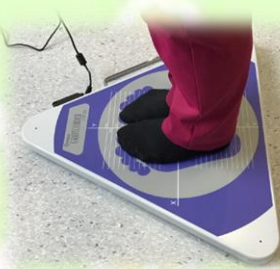
検査で何が分かる？

バランス維持に関与する内耳系、中枢系、脊髄反射系の機能がわかります。バランス機能に障害を起こす疾患としては、メニエール病、脳循環障害、加齢による脊髄反射障害などがあります。また、内耳系、中枢系、脊髄反射系の部位障害の原因となる因子、例えば、動脈硬化、糖尿病、脳白質障害の早期発見も目的となります。

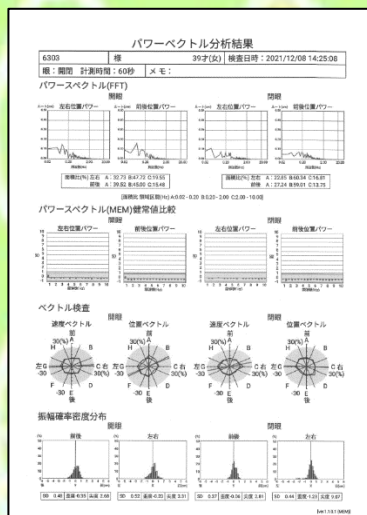
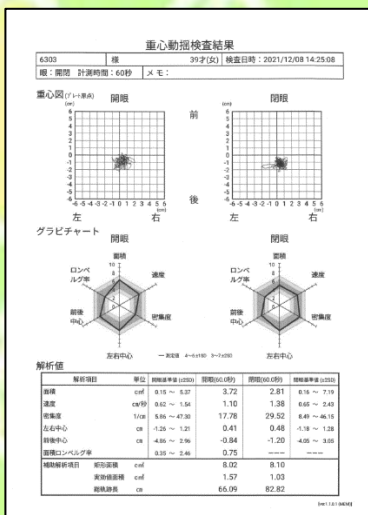


検査はどうやって受ける？

検査台に靴を脱いで、靴下やストッキングのままで足をとじて立ちます。しゃべらず集中して、目をあけて1分、目をとじて1分じっと立っているだけです。



このような結果用紙をお渡しします。重心図の波の形やグラビチャートのグラフで評価します。



気になる方は職員まで
気軽にお声かけください



* ワクチンで子宮頸がんを予防しよう *



子宮頸がんとは

子宮頸部という子宮の出口に近い部分にでき、若い世代の女性のがんの中で多くを占めるがんです。HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられており、このウイルスは女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人は自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

HPVには200種類以上のタイプ（遺伝子型）があり、子宮頸がんの原因となるタイプは少なくとも15種類あることがわかっています。



HPV ワクチンの効果

子宮頸がんを起こしやすいタイプのHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。HPV16型と18型が、子宮頸がんの原因の50~70%を占めています。



ワクチン接種のスケジュール（ガーダシル）

小学校6年生～高校1年生相当の女子が定期接種の対象となります。HPVワクチンは筋肉注射です。同じ種類のものを3回打ちます。



接種には保護者の同伴が必要で



HPV ワクチンのリスク

HPVワクチンの接種後には、多くの方に接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。

50%以上：疼痛

10~50%未満：腫脹、紅斑

1~10%未満：掻痒、出血、不快感、頭痛、発熱

1%未満：硬結、四肢痛、筋骨格硬直、腹痛・下痢

頻度不明：疲労・倦怠感、失神、筋痛・関節痛、嘔吐など
(ガーダシルの場合)

ワクチンを計3回接種しますが、1・2回目に気になる症状が現れた場合は、2回目以降の接種をやめることができます。



接種ご希望の方は、職員へご相談ください



連絡掲示板



おしらせ

◆1月28日（金）は都合により、午後の診療は通常診療 16：40～17：00、急性期診療 18：40 のみの診療となります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆LINE おともだち募集中

ワクチン最新情報やイベントの案内などを配信しています。

LINE おともだち
登録はこちら



ID : @ivt6144q

イベントのおしらせ

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 健康講座	30	31		

健康講座

3月29日（火）午後3時から実施予定です。

2022年の糖尿病教室は4月から実施します！

すべて無料でご参加いただけます。

詳細は決まり次第おしらせします。楽しみに！



相川みんなの診療所

内科 糖尿病内科 消化器内科 小児科
各種検診 特定健康診査など

月～金 午前9時～12時 午後4時～7時
土 午前9時～13時（午後は休診）

名古屋市緑区相川三丁目 246-2

TEL : 052-875-3792 FAX : 052-875-3790