

# 相川

# 2020年 冬号

## みんなの広報誌

今回の内容

- ❄️ 大腸内視鏡検査 レディースデイの紹介
- ❄️ 新入職員の紹介
- ❄️ 自動精算機の便利な使い方



### 最近のできごと

#### 糖尿病教室

5月から開催していた糖尿病教室が9月でおわりました。医師、看護師、管理栄養士がそれぞれテーマにそって話し、全5回で糖尿病について一通り学んでいただけるような教室になっています。今後の予定は決まり次第お伝えします。



#### 相川みんなの健康講座

##### 『人生会議をしてみませんか』

人生会議（ACP）、つまり人生の最期の迎え方を考えることがテーマでした。自分の意思にそった医療を受けられるよう前もって大切な人と話し合っておけるといんですね。

『もしバナゲーム』も、和やかな雰囲気体験いただきました。



#### クリニック紹介のパンフレットが 新しくなりました

青空が印象的なパンフレットになりました！

一度、手に取ってじっくりとご覧ください。

当院について気になっている人がいらっしゃいましたら、ぜひお渡しください。



# \* 大腸内視鏡検査 \*

## 毎週水曜日はレディースデー

大腸内視鏡検査（大腸カメラ検査）とは、大腸内視鏡専用の細い管を肛門から入れて、約 1.5mある大腸全体を内視鏡で直接見る検査です。

下の項目に当てはまる方には、大腸内視鏡検査をおすすめします。

- ✓ 便潜血検査が陽性
- ✓ 40 歳以上
- ✓ 血縁者（3 親等以内）に大腸がん患者がいる
- ✓ 血便がある
- ✓ 貧血がある
- ✓ お腹が張る、腹痛がある
- ✓ 下痢や便秘がひどい

大腸内視鏡検査って痛くて大変そう。それに、男性医師にお尻を見せるのは恥ずかしい・・・



大腸内視鏡検査の痛みの感じ方は個人差があります。痛みが強い場合は終了後 15 分程度で目覚める薬で、眠って検査を行うこともできます。

検査とはいえ、人前でお尻を見せることを恥ずかしいと感じる人は少なくありません。特に女性は、抵抗感が強いようです。少しでも抵抗感を減らすために、女性医師の検査を受けてみませんか？

もし、ごく初期の大腸がんやポリープが見つかった場合は、患者様と相談し、その場で切除することもできます。診断だけでなく、治療まで一回で完了してしまいます。



気になることがあれば、ぜひ一度ご相談ください。



毎週水曜日の  
大腸内視鏡検査を  
担当します

### 立松有美子 医師

梶野院長が緑市民病院に勤務していたときの同僚です。胃カメラ・大腸カメラの技術が高く、安心して任せられます。

#### 資格

- ・日本内科学会認定医
- ・日本消化器病学会専門医
- ・日本消化器内視鏡学会専門医





# \* 新入職員の紹介 \*



名前：沢田  
年齢：43歳  
職種：看護師（保健師）  
趣味：バイク、スキューバダイビング  
美術館・博物館めぐり、お酒少々  
好きな食べ物：お好み焼き（広島）  
嫌いな食べ物：なし  
好きな人：家族のみんな  
好きな動物：ハムスター、猫



9月より入職しました沢田です。  
まだ慣れない点もありますが、来院いただく皆様の健康維持の一助となれればうれしく思います。  
笑顔を絶やさず頑張りたいと思います。  
よろしくお願ひします。



# \* 自動精算機の便利な使い方 \*

## お釣りもすっきり、財布もすっきり！

財布の中に余っている硬貨を先に全部入れてしまえば、機械が自動的に金額を数えてくれます。

一度に50枚まで入れられますが、輪ゴムやクリップなどの異物混入にお気をつけください。



硬貨はこちらに入れてください。  
紙幣を先に入れても、硬貨を投入することができます。





# 連絡掲示板



## \*お知らせ\*

### ◆患者様の声 募集中

相川みんなの診療所がより良いクリニックになるために、みなさまからのご意見、ご要望、お叱りなどをいただいています。院内にある用紙や入力フォーム（右QRコード）へご記入をお願いします。

患者様の声入力フォームに直接アクセスできます



### ◆LINE@おともだち募集中

感染症情報やイベントの案内などを配信しています。

LINE@おともだち

登録はこちら→



ID : @ivt6144q

## \*イベントのお知らせ\*

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 ★	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

### 平和堂みんなの健康相談会

1月21日（火）午後2時から

場 所：平和堂 グリーンプラザ店 イトイコナー

テーマ：今年はやせるぞ！

講 師：院長 梶野

### 平和堂みんなのコラボッキング

1月のテーマ「今年はやせるぞ！」の実践編として、2月には管理栄養士がレシピの紹介とともにお話します。詳細は決まり次第、院内掲示板やHP などでお伝えします。

すべて無料でご参加いただけます



スギ薬局相川店 すぐ横

HPはこちら→

## 相川みんなの診療所

内科 糖尿病内科 消化器内科 小児科  
各種検診 特定健康診査など

月～金 午前9時～12時 午後4時～7時

土 午前9時～13時(午後は休診)

名古屋市緑区相川三丁目 246-2

TEL:052-875-3792 FAX:052-875-3790

広報誌に関するご意見やご要望をお待ちしております → ✉aikawa.minnanokoe@gmail.com