

連絡掲示板

満足度調査結果

多くの方にご協力いただきました
満足度調査アンケートの結果ができました！

項目	満足	ほぼ満足	普通	やや不満	不満	詳細	集計
1.1 予約時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	215	76	14	1	0	6	3
1.2 受付時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	218	74	11	0	0	5	0
1.3 受付時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	233	67	15	0	0	0	0
1.4 受付時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	238	63	14	0	0	0	3
1.5 診察時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	224	63	19	0	0	1	8
1.6 診察時のスタッフの態度・言葉遣いはいいでしたか？	205	69	27	0	0	2	12
1.7 待ち時間に対する説明や配慮についてはいかがでしたか？	174	86	43	2	0	4	6
1.8 費用についての説明やアドバイスについてはいかがでしたか？	141	70	60	3	0	18	22

- 当院を家族や友人に勧めたいと思う理由は？
 - ・やはり先生の技術、経験をおすすめしたいと思えます
 - ・最高とは言えないかもしれないが、かなり信用がつけられると思うから
 - ・ここにくる前はとにかく待ち時間が長く、診察は1~2分。また仕事が終わってから見てもらえるので助かっている
 - ・設備が整っている。医師の説明が適確である一部をご紹介しましたが、HPに全体の結果を掲載しています。
- 貴重なご意見、ありがとうございました

インフルエンザ予防接種

○日程：詳しい日程は院内掲示やLINE@、
当院HPにてお伝えします

○時間：15:20~の受付（この時期のみ
感染予防のため特別枠も設けております）

○料金（自費の方）：1回目 3500円
2回目 2500円

○予約：ネット予約、電話予約
当日接種はお問い合わせください

LINE@のお友達募集！
9月中のご登録の方に
嬉しい特典を準備中



気になる方はスタッフ聞いてください♪

全て無料です

イベントのお知らせ

★平和堂みんなの健康相談会★

時間：午後1時~
場所：平和堂
(グリーンプラザ店)
イートインスペース
内容：「塩に注意しよう」
講師：梶野真一 医師

9月						10月					
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
					1	1	2	3	4	5	6
					午後休み	8	9	10	11	12	13
3	4	5	6	7	8	休み	15	16	17	18	19
			12	13	14	15	22	23	24	25	26
		糖尿病教室			休み	20	27	28	29	30	31
17	18	19	20	21	22	午後休み					
24	25	26	27	28	29	午後休み					
休み											
24	25	26	27	28	29	午後休み					
休み											

★平和堂コラボッキング★

時間：午後3時~(30分程度)
場所：平和堂(グリーンプラザ店)
クッキングサポートコーナー
内容：「選んで痩せる ダイエット」
講師：当院 管理栄養士

★相川みんなの健康講座★

時間：午後3時~
場所：当院 待合室
内容：「本気で減塩」
講師：当院 管理栄養士

9月より「糖尿病教室」が
始まります！

当院に通って見えない方でも
糖尿病の方やそのご家族の方
はぜひご参加ください！
13:30~待合室で行います。



相川みんなの診療所

内科 糖尿病内科 消化器内科 小児科
検診 特定健康診査など

月~金 午前9時~12時 午後4時~7時
土 午前9時~13時(午後は休診)

名古屋市緑区相川三丁目 246-2

TEL:052-875-3792 FAX:052-875-3790

広報誌に関するご意見やご要望をお待ちしております ⇒ aikawa.minnanokoe@gmail.com

相川

みんなの広報誌

2018年 秋号

LINE@登録は早めがおススメです！

そろそろ嬉しいお知らせをする予定です！この機会にぜひご登録ください
右に記載のQRコードをお読みいただくか、IDの検索で登録していただけます



イベントや予防接種、感染情報、インフルエンザのお知らせを行います。 ID:@ivt6144q
健康管理にお役立てください

今回の内容

- ★最近のできごと
- ★当院のご紹介
- ★来年の夏に向けてのダイエット(レシピ付)
- ★予定しているイベントのご案内

最近のできごと

夏祭り！大盛況



100名近くの方に来て
いただきました！



コースター作り
が大人気！！



来年もお楽しみに

7月の平和堂 コラボッキング

今年は異常な暑さが続き、
脱水予防がとても注目
されていました。
今回のテーマは
「脱水症、熱中症予防」で
朝に食べる
塩ヨーグルトゼリーを
ご紹介しました。



レモンを効かせて
クリームチーズのような爽やかな
味わいに(^_^)/

次回は9/20(木)を
予定しています

第7回健康講座

「眠れない夜に」

診察室で相談が多い
だけあり、多くの方が
聞きにみえました。



睡眠を促す緊張をほぐす
体操を参加者の皆さんと



眠れない時は一度寝床を離れ、無理に眠ろうとしない事がポイントです！

* 当院のご紹介 *

今回は当院で行える検査「大腸内視鏡検査」をご紹介します。

大腸内視鏡検査とは…

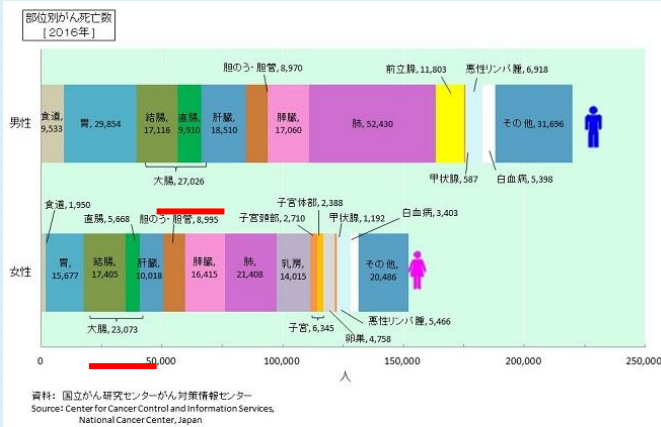
肛門からカメラのついた管をいれて腸の様子を観察する検査です。「大腸カメラ」とも呼ばれます。

どんな時にやる検査？ 次の項目に当てはまりませんか？

- 大腸の検診で要精密検査になっていた
- お腹の痛みが続く
- 腸の調子が優れない
- 排便時に出血がある

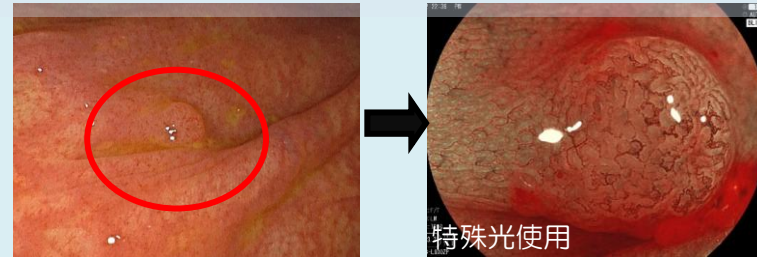
～この検査でわかるコト～

ポリープやがん、出血、炎症などを診断します。
ポリープは大きくなるにつれ、がん化の可能性が高まります。



日本人の部位別のがん死亡数です。
大腸がんの死亡数は2番目に多い事がわかります。
早期発見が明暗を分けます。

当院では「特殊光拡大観察技術」を備えた内視鏡を使用します



特殊光を使うことで腫瘍特有の血管の変化を見つけやすく、その場でポリープの種類を判別して切除します。
また、電気メスを使用せずポリープを取るため、手術後の合併症が少なくなるようにしています

検査は痛くないの？

全く痛みのない方と、痛みを感じる方がみえます。
痛みが強い場合は薬で寝て検査を行うこともできます。15分程で目が覚め、ポリープを取った跡の痛みはないため、検査後は歩いて帰ることができます。

ポリープを取る時は入院が必要？

日帰りです。
手術後のフォローとして、先生に直接つながる携帯電話番号をお伝えしていますので、安心して過ごしていただけます。

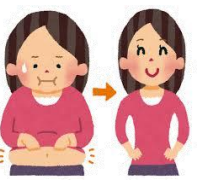
クリニックの先生でも大丈夫？

当院の梶野医師は消化器内視鏡学会専門医の資格を有しており、大腸カメラは専門分野です。豊富な検査と手術の経験があるためご安心ください。

気にかかる点がありましたら、
早めに相談にいらしてください



来年の夏に向けてのダイエット



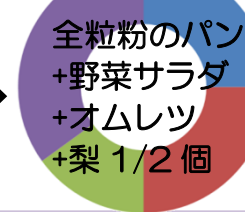
8月の当院医師による健康相談会ですが、皆さん関心が高く、多くの方がいらっしゃいました。

ポイントは食事を「制限」をするより「置き換え」をすることがポイントです！

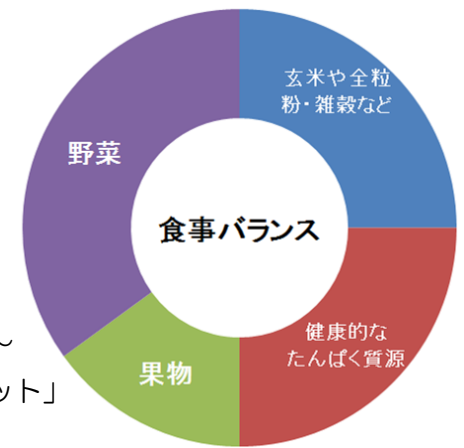
食事を減らし、極端な運動を
すると長続きしないため、右の図に示した量を目安に食べ物を置き換えることが効果的です。

例えば…

昼を菓子パンのみ



具体的な第2段として
9/20【木】午後3時～
「選んで痩せるダイエット」
実施予定です！



火、包丁、まな板いらず！ 切干大根サラダ



エネルギー137kcal たんぱく質 5.1g 脂質 3.4g 炭水化物 23.2g
食物繊維量 6.7g 食塩相当量 1.2g

【作り方】

- ①ビニール袋に切干大根と切干大根が浸る量のぬるま湯を入れ、空気の入っていない状態で10分程浸し、よく絞る
- ②ブロッコリースプラウトをキッチンバサミで食べやすい長さに切り、水で洗う
- ③かにかまぼこは和えやすい細さにほぐし、のりはお好みの大きさに切る
- ④ゴマ油、醤油、塩こしょうと①～③を混ぜる

【材料】(1～2人分)

- ・切干大根 30g
- ・ブロッコリースプラウト 8g
- ・かにかまぼこ 15g
- ・のり 0.5g
- ・ゴマ油 小さじ1弱
- ・濃い口醤油 小さじ1弱
- ・塩こしょう 0.2g

【必要な物】

- ・ビニール袋、キッチンバサミ

お好みでゴマやおろしにんにく、酢を加えたり、味付けを変えたりすると、飽きがきにくく美味しくいただけます。

院内のきれいを保つスタッフ募集

週に3回お洗濯や清掃をしてくださる方を求めています

- 内容：お洗濯や清掃、植物への水やりなど
- 時給：900円 お気軽にお問い合わせください