

## みんなの広報誌

院内の情報や職員の紹介、最近の話題などについての情報を発信してまいります。  
どうぞ、よろしくお願いいたします。

### 最近のできごと

## 第2回の健康講座を行いました！



5月30日「腸を整えてチョー気持ちイイ」というテーマで行いました。

腸内細菌は生まれた環境や生活習慣によって変化します。様々な食品をとり入れて、腸内に多くの種類の菌を持つ事が大切です。お越しいただいた皆様、ありがとうございました。

次回の健康講座は8月に行う予定です。詳しい内容はホームページなどで発信してまいります。ぜひとも、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください♪

## 7/2に糖尿病教室を行いました

第一なるみ病院にて院長 梶野が合併症についてお話しました。

糖尿病は腎臓病や網膜症、神経障害などの合併症の他、認知症やがん、歯周病のリスクを高めます。

予防するには血糖のコントロールを良くすることがとても大切です。



### 管理栄養士のブログ

## 『やわらか米ちゃん日記』を開設しました♪

4月から入った新人の管理栄養士の米田がブログを更新します。院内の情報、スタッフの情報などを含め、新人が一人前に成長していく過程もご覧いただけるかと思えます。気が向いた時に覗いてみてください♪

七夕




# \* 当院職員の紹介 \*

今回は 看護師 ・ 事務 の紹介です！！





山下(よ)

名前 : 山下(よ)  
年齢 : 小学1年生と3年生のママです  
職種 : 看護師  
趣味 : 特に無いですが、休日は  子供達と遊びに出かけます。

好きな食べ物 : カレーライス  
嫌いな食べ物 : シュークリーム  
好きな人 : 家族  
好きな動物 : 犬(飼えないので家にはいません)

市民病院で働いていた関係でこちらにまいりました。主に訪問診療や内視鏡の担当をさせてもらっています。内視鏡は市民病院の時から携わっており、内視鏡技師の資格をとる予定です。

また、仕事だけでなく、子育ても大切にしていますので、子供とお得に遊べる場所や情報をご存知の方は是非教えてください♪

名前 : 山下(い)  
職種 : 事務  
趣味 : 映画鑑賞、寝ること  
好きな食べ物 : カレーパン   
好きな動物 : 柴犬 

普段は受付もしくは診察室にいますので、何かありましたらお気軽にお声かけ下さいね。

まだまだ若者で至らないところもあるとは思いますが、皆様どうぞよろしく申し上げます☆



山下(い)



# 夏のお知らせ



## 気をつけたい！！糖尿病と足の変化

暑くなり、サンダルを履く機会が増えてきているかと思います。サンダルを履くようになると、足を傷つける可能性が高くなります。糖尿病になると傷の治りが悪くなりますので、当院ではフットケア強化期間として、現在フットチェックを行っています。

当院に通院されている場合はフットチェックをさせていただくことがあります。

日頃のチェックが大切ですので、自宅で行うセルフチェックのポイントをご紹介します。

気になる点がございましたら、看護師にお尋ねください。



### ヒルズウォーク徳重ガーデンズの夏祭りで「みんなのスッキリ肉団子」を出品します★

院長梶野・管理栄養士の考案した食物繊維たっぷりの肉団子です。緑区の飲食店 One's cafe、an-J、リッツカフェ、コロボック、御福堂、天ぷらてんちゃんの皆さんと「緑区を元気で健康な町に」という共通の思いからご協力させていただいています。

7/28(木).29(金) 17:00~21:30  
130食限定ですので、お早めどうぞ！

### ～患者さんのご紹介～

ダイエットのため、お昼にカロリーメイト・カフェオレを召し上っていました患者さん。



バランスを意識した食事内容へ大きく変わりました。4回の栄養相談を受けられ、5ヶ月で体重・血糖を示す値が大きく改善されました。



# 連絡掲示板

**\* 当院の予約システムについて \***  
予約はインターネットまたはお電話で  
していただけます。

右下のQRコードを携帯で読み取って  
いただきますと簡単にホームページに  
繋がります。ホームページの右上の  
「診療予約はこちら」から予約画面へと  
移ります。予約なしでも診察可能ですが、  
予約の患者様を優先的にご案内させて  
いただきますので、ご利用されますと  
お待ちいただくことは少ないです。  
ご不明な点は問い合わせください。



## \* 健康講座の案内 \*

日にち：8/29(火)

時間：15時～

場所：当院

内容はお楽しみに!!

## \* 夏祭りのお知らせ \*

8月2日で開院して1年です。  
短い時間ですが、お祭りを行います。

8/2(水) 16:00～18:00

【内容】輪投げ・ヨーヨー釣り・クイズ  
血圧測定(お医者さん体験)・尿糖検査  
・血糖測定・歩行補助体験

お子様だけでも、親子でも、大人でもお楽しみ  
いただけるかと思えます。

ぜひ、遊びにいらしてください★



## 相川みんなの診療所

〒458-0011

名古屋市緑区相川三丁目 246-2

TEL:052-875-3792 FAX:052-875-3790

ホームページ:<http://aikawa-minna.com/>

