

院内の情報や職員の紹介、患者さんからのご意見、最近の話題について
情報を発信してまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

創刊号

最近のできごと

糖尿病教室を行いました！



11月1日第一なるみ病院にて
当院の梶野院長が「糖尿病の食事療法」に
関してお話させていただきました。
秋冬はおいしい果物が多く血糖コントロールも
不安定になりがちな季節です。
糖尿病の食事は制限食ではなく、健康食です。
さて、健康食とはどのような食事なのでしょう。
テレビ番組内の食事に関する情報は果たして
正しいのか、自分にも当てはまるものなのか。
お悩み事など
ございましたら、ご相談ください。

感染対策研修会を行いました！

院内で吐いてしまった時の対処に
ついての研修です。ノロウイルスを
発症していた場合、次の感染者を
出さないようにしなければなりません。

実際を想定して、全職員で
シミュレーションを行いました。

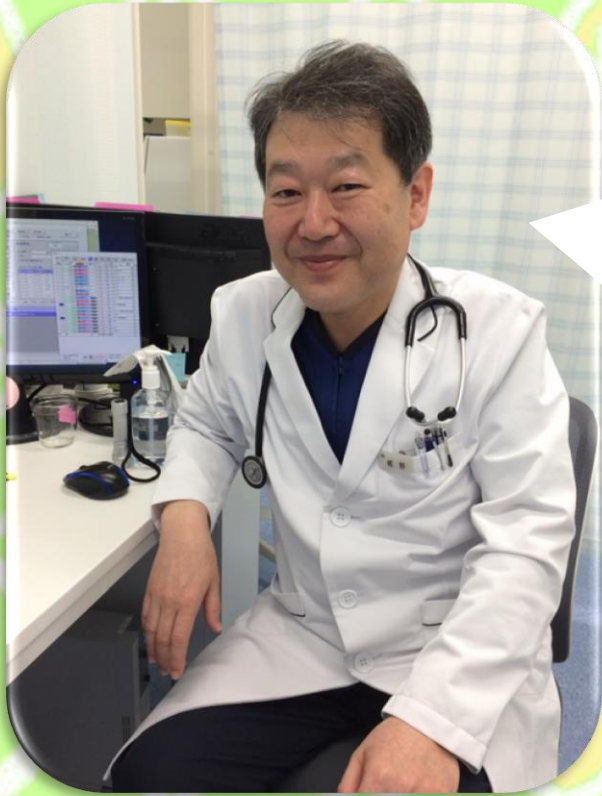


冬至には柚子の香りで
季節を感じられる
アロマをご用意しました♪



* 当院職員の紹介 *

今回は梶野院長の紹介です！！



梶野 真一 院長

こんにちは。院長の梶野です。開院してから4ヶ月以上になりますが、地域住民の期待の高さを日々感じ緊張感を持った毎日を過ごしています。病院勤務との大きな違いは入院施設がないのでより慎重に患者さんの病状を観察していかなくてはいけないことです。一方、患者さんからは今までに増して気軽に接していただけることが、嬉しくもあり励みになります。

当院の理念は『地域住民と当院に関わる全ての人々を、もっと元気にする』です。

その心は、医療機関として当たり前である、出来るだけ早期に病状を把握して治療に結び付けること。なぜなら、治らない又は暫く続く病状を上手くしのいで行くためのお手伝いをする事のみではなく、疾患の予防に関与し、この相川の地区に必要なクリニックになる事を目指しているからです。

その理念を達成する為に、健康を害して受診される方のみではなく、特定健診、特定保健指導の推進、各種がん検診の実施を積極的に進めてまいります。

開院してまだ間もない当院ですが、すでに胃癌、肝臓癌、大腸癌を発見しています。その他にも皆様が元気になる為に私たちに出来る事はたくさんあります。

例えば、糖尿病教室、健康講座、地域の老人保健施設との関わり、こども園との関わりなどです。この広報誌もその一つ。健康なうちに、もっと元気になる秘訣を発信していきたいと考えています。

今後とも、出来るだけ地域に溶け込み、必要不可欠なクリニックになるよう努めますので皆様のお力をお添え願います。

吐いてしまった時の対処法

次の感染を防ぐために、吐物の処理が重要となります。

家庭にある物でできる方法を紹介します。急な嘔吐に対応できるよう、セットを用意できていると便利かと思います。

- 用意する物…吸水性のある布や紙、500mlペットボトル、マスク、エプロン、手袋(2セット)、レジ袋(2枚)、紙袋、ペーパータオル(ティッシュ)、塩素系漂白剤



- ①嘔吐物を見つけたら吸水性のシートで吐物全体を被い、乾いてウイルスが飛ばないようにします。

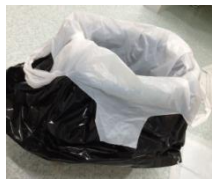


- ②500mlペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤をボトルに入れ、いっぱいになるまで水を入れます。

- ③マスク、手袋2枚(重ねて)、エプロンを装着する。



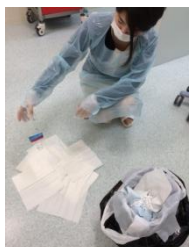
- ④紙袋にレジ袋を2重で口を開いた状態でセットする。
※わかりやすいように白黒の袋にしています



- ⑤吐物を被っているシートを回しながら、固形物などをすくい取り、レジ袋に入れる。



- ⑥ペーパータオル数枚で、残っている吐物を被い、ペットボトルの消毒液を全体にかける。



※ペーパータオルは再び使います

- ⑦⑥を中央に寄せて、まんべんなく取り除く。



- ⑧もう一度⑥～⑦を繰り返す。

- ⑨レジ袋に入れる。

- ⑩手袋を1枚だけ外しレジ袋の中へ入れ、袋(1枚)の口を閉める。



- ⑪からぶきをする

- ⑫手袋、エプロン、マスクを外して2枚目の袋の口を閉める。



- ⑬よく手洗いをして終了。



今年は嘔吐を伴うノロウイルスがはやっています。帰宅時には手洗いうがいを忘れなく！！



皆さんからの声

ご協力いただき、ありがとうございました。
貴重なご意見を今後活かしてまいります。



皆様対応も良く、転院して良かったと思っております。

予約制ですので、待ち時間のロスが少ないので助かっています。

嬉しいお言葉、ありがとうございます。
ご予約いただいた方はもちろんのこと、
ご予約の無い方もなるべく早く診察
できるよう、勤めてまいります。
急な検査や急患の方がみえた場合は
お待ちいただいている現状もあります。
そのような際はお待ちいただき
ますがご了承ください。

医師とスタッフの意思疎通が出来て
いない様な気がします。

貴重なご意見をありがとうございます。
連携がうまくいっていないことによりご迷惑
をおかけしており、申し訳ありません。
連携がうまくいかない事は当院の課題でも
あります。

月に1度全体会議を行っておりますが、
日々の連携を高めるための策を全体で
話し合いをしていきますので、今後とも
よろしく願います。

* 健康講座の案内 *

日にち：1/31(火)

時間：15時～

場所：当院

内容はお楽しみみです



ホームページにて、当院に関する詳しい内容を掲載しています。

相川みんなの診療所で検索できます。

Twitterではその日の予約状況などのつぶやきを
しています。予約なしでお越しの際はご参考になさってください。

時々ほっとする話題もつぶやいていく予定です♪

相川みんなの診療所

検索 