

相川みんなの広報誌

2026年春号

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 糖尿病教室	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 糖尿病教室	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 院長休診	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 糖尿病教室	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 健康講座				

相川みんなの糖尿病教室

4～9月の第一金曜日 午後3時から
全6回で糖尿病と上手に付き合っていくための治療法を一緒に考えていきましょう！

当院待合室にて実施します。
ZOOMでの同時配信も行います。
どなたでも無料でご参加いただけます。

ZOOM参加はこちらから
ミーティングID:721 3305 5452
パスコード:7NrSPV



休診のお知らせ

5/21(木)院長診察は、学会参加のため
終日休診といたします。
佐々木医師は通常どおり診察いたします。
ご不便をおかけいたしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第5火曜日には、相川みんなの健康講座を実施しています！
次回は6/30を予定しています。詳細は決まり次第 お知らせします。



高血圧治療への こんなお悩みはありませんか？

高血圧と言われているけど、
薬は使いたくないな…



生活習慣の改善って
何をしたらいいんだろう？



薬を使用しない血圧治療という 選択肢があります

当院では『CureApp 血圧』というアプリを
使用した高血圧治療に取り組んでいます。
CureApp 血圧は、臨床試験で有用性と
安全性が確認されており、保険適応となります。



アプリを使用した治療のメリット

- ✓ 診察日以外もスマホで気軽に健康管理ができる
- ✓ 一人ひとりにあった目標と行動をアプリが提案
- ✓ 日々のアプリとのやりとりで楽しく習慣化できる



ハウディ
アプリを使用した減酒治療『HAUDY』も実施しています。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！



新入職員の紹介



古川(看護師)

趣味：舞台観劇



好きな食べ物：牛タン

苦手な食べ物：きのこ系



はじめまして！
地域みなさんに安心して
いただけるような看護を提供できる
ように頑張ります。
よろしくお願いします！



日本糖尿病療養指導士を取得しています！
医師、看護師、管理栄養士が力を合わせて、
より充実した糖尿病診療を目指します。

春先のぐずぐずにアロマを♪

今年の花粉飛散量は例年よりさらに多いと言われていていますね。
鼻のぐずぐずや目のかゆみなどの症状をアロマオイルを使って
緩和してみませんか？

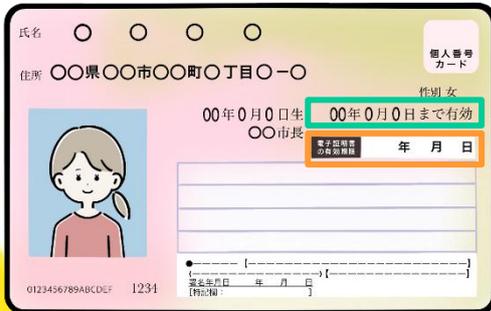


ユーカリグロブルスには、1.8 シネオール
という成分が80%ほど含まれており、
抗痰・抗炎症作用があるため、
鼻水・鼻づまり、のどの痛みを
和らげることが期待できます。
ティッシュに1滴落としてマスクの間に
挟んだり、アロマディフューザーで
お部屋に香らせるとすっきりした香りが
気持ちもリフレッシュさせてくれます。



ユーカリグロブルスは香りが強いので乳幼児への使用は控えましょう

注意! マイナンバーカード 有効期限にご注意ください



カード自体 10 年
発行日から 10 回目(未成年者は5回目)の誕生日

電子証明書 5 年
発行日から5回目の誕生日(年齢問わず)

電子証明書が有効期限切れになると、
マイナ保険証としての利用ができません！(3ヶ月の猶予期間あり)

有効期限の 2~3 カ月前に、有効期限通知書が届きます。
お住いの市町村窓口にてお手続きください。

内科・糖尿病内科・消化器内科・小児科

各種検診・特定健康診査 各種予防接種 キッズコーナー併設

住所 名古屋市緑区相川 3 丁目 246-2
TEL 052-875-3792



スギ薬局相川店 すぐ横



ホームページ

LINE
おともだち登録



相川みんなの
YouTube Channel

ご予約はこちら



WEB問診の入力は
こちら

広報誌に関する
ご意見はこちら

